

# 新着図書情報



# 号

令和6年3月30日 発行

- 書名の右にある数字は請求記号です。請求記号は本の背ラベルにある数字で、本がある場所を表しています。
- 貸出中の資料は予約することができます。
- 図書はその内容にしたがって「日本十進分類法(NDC)」で分類され、数字の順番に棚に並んでいます。書棚の側板には、分類番号や大まかな内容を示すキーワード(件名)を表示しています。分類番号についてはフロア案内図をご覧ください。

0 総記・情報	3 社会科学・風俗・軍事	6 産業・交通・通信	9 文学
1 哲学・宗教	4 自然科学・医学	7 芸術・スポーツ	Y ヤングアダルト
2 歴史・伝記・地理	5 技術・工業	8 言語	B 文庫

## 0 総記・情報

世界一流エンジニアの思考法 007.35 ウ  
 助成財団NPO・市民活動のための助成金応募ガイド 2022 060 シ

ホモ・サピエンスの宗教史 162 タ  
 人生の目的 188.74 タ

## 2 歴史・伝記・地理

人間の歴史入門 209 ヒ  
 歴史としての二十世紀 209.7 コ

### 『世にも至宝な博物館』

丹治 俊樹／著 (069.02 タ)

NO  
IMAGE

北見ハッカ記念館、贅女ミュージアム高田、むろと廃校水族館…。後世に遺したい博物館を多数の写真とともに紹介する。「世にも奇妙な博物館」に続く、人生を豊かにするミュージアムガイド第2弾。



### 『縄文時代驚異の科学』

齋藤 勝裕／著 (210.25 サ)

NO  
IMAGE

戦争もなく、平和で豊かな縄文時代は、なぜ約1万5000年も続いたのか。当時の地球環境や遺跡からわかる衣食住にまつわる生活の知恵や工夫、土器、建築、素材加工技術など、縄文時代の知られざる秘密に迫る。



企業ミュージアムへようこそ 上巻 069.8 テ1  
 「江戸の選挙」から民主主義を考える 081 11086  
 (岩波ブックレット)  
 再審制度ってなんだ？(岩波ブックレット) 081 11087

弥生時代ガイドブック 210.27 ア  
 それは丘の上から始まった 210.69 コ  
 なるようになる。 289.1 ヨ  
 超人ナイチンゲール 289.3 ナ  
 宇宙に質量を与えた男ピーター・ヒッグス 289.3 ヒ  
 地球の歩き方 A02(イギリス) 290.93 チ  
 地球の歩き方 A15(南ドイツ) 290.93 チ  
 地球の歩き方 B05(シアトル ポートランド) 290.93 チ  
 地球の歩き方 B16(カナダ) 290.93 チ  
 地球の歩き方 D23(ラオス) 290.93 チ

## 1 哲学・宗教

世界の哲学者が悩んできた「老い」の正解 104 オ  
 実践！クリティカル・シンキング 141.5 タ  
 最新理論を人生に活かす「量子力学的」実践術 147 ム  
 中年婚活 152.2 ナ  
 話せば、うまくいく。 159 ス  
 世界は、愛でできている 159 タ  
 今日、誰のために生きる？ 159 ヒ  
 「やりたいこと」の見つけ方 159.4 ニ

地球の歩き方 D27(フィリピン)	290.93 チ
ラスベガス・セドナ(ララチッタ)	290.93 ㇗2-2
ロサンゼルス・サンフランシスコ(ララチッタ)	290.93 ㇗2-3
台北(ララチッタ)	290.93 ㇗3-2
札幌 小樽(ココミル)	291.08 ㇗1-1
仙台(ココミル)	291.08 ㇗2-1
南紀白浜(ココミル)	291.08 ㇗5-5
長崎(ココミル)	291.08 ㇗7-2
三重(まっふるマガジン)	291.56 ミ
るるぶ愛媛 '24	291.83 ル



### 3 社会科学・風俗・軍事

※「ビジネスコーナー」の本は7頁に掲載しています

カルト権力	304 ア
霞が関の人になってみた	317.3 カ
ポイント別でわかりやすい！地方議会・議員の基礎知識	318.4 ウ

### 『元気な町内会の作り方』

松下 啓一／著 (318.8 マ)



NO  
IMAGE

二重苦、三重苦に陥っている町内会を再生させるには？「町内会を楽しく元気にする」というコンセプトのもと、多くの実践事例を取り上げ、再生のための具体的な提案を行う。



経済学の道しるべ	331 イ
残酷すぎる幸せとお金の経済学	331.04 サ
「正義」のバブルと日本経済	332.10 フ
ドキュメント異次元緩和	338.3 ニ
わたしは税金	345 ス
事例でわかる相続税の生前対策	345.53 エ
話す力	361.45 ア
新しい封建制がやってくる	361.8 コ
なぜ男女の賃金に格差があるのか	366.38 ク



### 『50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がひとりで安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと』

和田 静香／著 (367.21 ワ)

NO  
IMAGE

老後を目前に不安にかられた著者は「女性議員なら自分ごととして考えてくれるのでは？」と、日本で唯一パリティ(男女同数)議会を20年以上も続けてきた大磯町議会をたずねる。だが…。パワフルな政治&フェミニズムエッセイ。



気はやさしくて力持ち	367.3 ウ
70代から「いいこと」ばかり起きる人	367.7 ワ
首都防衛	369.31 ミ
イラストで学ぶ保育者のための「ハザード」教室	376.14 イ
大学教授こそこそ日記	377.13 オ
発達障害・グレーゾーンの子どもが見ている世界	378.8 ハ
子どもの脳の育て方	379.9 ク

### 『「強み」を生み出す育て方』

船津 徹／著 (379.9 フ)



NO  
IMAGE


子どもが生まれながらに持つ「気質5タイプ」「才能5タイプ」からピッタリの習い事を判定。強みの芽を見極め、全タイプの強み育てに不可欠な「やる気の引き出し方」や「学業と習い事の両立方法」を紹介する。




宮本常一 380.1 ハ  
豆腐の文化史 383.81 ハ

もっと菌根の世界 474.7 サ  
水族館飼育員のキツカイな日常 480.76 ナ  
道南おさかな図鑑 487.52 サ  
善と悪の生物学 上、下 491.37 サ1、2  
ルポ高学歴発達障害 493.76 ヒ  
イラスト見るだけ整体 498.3 オ  
ドクターズスクワット 498.3 ヨ  
老いたら好きに生きる 498.3 ワ  
60代からの見た目の壁 498.3 ワ  
由美かおるフリージング・レッスン 498.34 ユ  
1分見るだけ！ついさっきを 498.39 イ  
思い出せない人の記憶カドリル大全 1

『西洋の鍵』  
ジャン＝ヨーゼフ・ブルンナー／著  
いぶき けい／訳 (383.9 フ)



古代オリエントにはじまる鍵の歴史。ヨーロッパの主要美術館や個人が所蔵するコレクションとともに、約4000年の鍵の歴史をたどりながら、西洋の鍵のすぐれた意匠と美をビジュアルに紹介する。



『心療内科医が教える本当の休み方』  
鈴木 裕介／著 (498.39 ス)

NO  
IMAGE

仕事や家事、勉強をしていない時間を「休み」と呼ぶのはやめよう。身体のニーズから導き出す適切な回復行動、身体と調和する生き方など、短い時間でも「本当の休み」がとれる方法を紹介する。



戦史の余白 391.2 オ  
昭和史からの警鐘 392.10 ヨ

**4 自然科学・医学**  
※「からだナビ」コーナーの本は7～8頁に掲載しています  
100兆円で何ができる？ 404 フ

『魅せる月風景の撮り方』  
榎本 司／著 (442.7 工)



NO  
IMAGE

「月や星空のある絶景」をテーマに世界各地を旅して、写真撮影に取り組む著者が、月を撮る方法をわかりやすく指南。シャッターチャンスとなる現象やテクニック、機材、画像処理などの知識を、豊富な作例とともに紹介する。



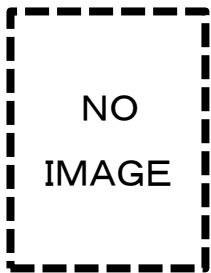
体に良い食べ物・悪い食べ物大誤解！ 498.5 シ  
医師のぼくが50年かけてたどりついた 498.58 カ  
鎌田式長生き食事術  
野草を宝物に 498.58 コ  
からだのトラブル解決ごはん薬膳ひとり鍋 498.58 サ  
Q&Aでわかる医薬品・美容・健康商品の 499.09 キ  
「正しい」広告・EC販売表示  
ドラッグストアで「買ってはいけない」「買っていい」商品 499.1 ワ

**5 技術・工業**  
東京名建築さんぽ 523.13 オ  
トコトンやさしい香料の本 576.6 ト  
日本お菓子クロニクル 588.39 ニ  
黄酒入門 588.53 カ  
料理研究家のくせに「味の素」を使うのですか？ 588.6 リ  
80歳、ハッピーに生きる80の言葉 589.2 ト  
ライフプランから考えるお金の増やし方 591 オ  
ラブに着られる暮らしの服 593.36 オ

ようこそ！富士山測候所へ 451.2 ハ  
日本産化石図鑑 457.21 オ  
共感革命 469.04 ヤ

『究極のシンプルソーイング』

丸山 京子／著 (593.36 マ)



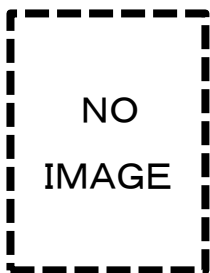
型紙のWebショップ「かたがみスタイル」のデザインの中から、初心者にも作れるレベルに絞って、ボトムス、トップス、ワンピース、ベスト、ジャケット、コートなど計23点を紹介する。



- はじめての花つまみ細工 594.6 ア
- 科学がつきとめた中年太りのすごい解消法 595.6 ヤ
- 103歳の食卓 596 オ
- お疲れ女子に捧ぐしょうがレシピ帖 596 オ
- クタクタでもすぐ作れる最強おつかれごはん 596 ピ
- なんでも作れるホットプレートレシピ 596 ホ
- 自炊者になるための26週 596 ミ
- 玉村豊男のフランス式一汁三菜 596.04 タ

『あたらしい家中華』

酒徒／著 (596.22 シ)



鶏ガラやオイスターソース、豆板醤は不要！ 野菜をたっぷり食べられる！ 塩や醤油でシンプルに味付けする中華や、茹でる中華、煮る中華など、家で手軽に作れる本格中華料理のレシピを紹介する。



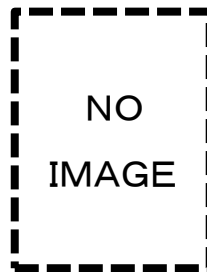
- グラタン・ドリア 596.23 ツ
- ごはんのように食べる麺 596.38 コ
- まいにち食べたいそば粉100%のおいしいパンとおやつ 596.6 コ
- メゾンカイザーのおいしいパンレシピ 596.63 カ
- パン語辞典 596.63 パ
- からだが喜ぶ発酵あんことおやつ 596.65 エ
- 人生が変わる1日1つ断捨離 597.5 ヤ
- 生後すぐからできる赤ちゃんのリズム体操 599.5 カ
- 0～6歳まで一緒に作れる！ 599.8 ア
- もっと楽しく学べる手作りおもちゃ

6 産業・交通・通信

- 土と肥やしと微生物 613.42 イ

『美しき食肉の世界』

佐々木 章太／著 (648.2 サ)



狩猟や畜産、生肉の熟成流通、食肉加工製造、レストラン事業を一貫して行うELEZO。その中で培われたジビエや家禽に関する知識、扱い方、料理法、食肉ビジネスなどを、料理人であり社長である佐々木章太が伝える。



- 事業者必携最新特定商取引法・景品表示法・個人情報保護法の法律入門 673.3 ジ
- ジェンダー目線の広告観察 674.21 コ
- スマートモビリティ時代の地域とクルマ 685 ス
- 北海道の貨物列車 686.6 ハ
- 居場所は“心”にある 699.67 ウ
- MOCT 699.69 ア

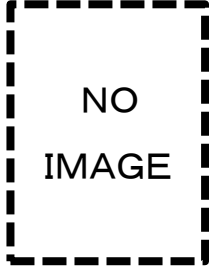
7 芸術・スポーツ

- 東京のちいさな美術館めぐり 706.9 ウ
- 文化財の未来図 709.1 ム
- もっと知りたいやまと絵 721.2 ツ
- 私の体がなくなっても私の作品は生き続ける 721.9 シ
- もっと知りたいキュビスム 723.07 マ
- 安野光雅作品集 723.1 ア
- 大きなパンダと小さなドラゴン 726.6 ノ

夢見ることだけはやめなかった 726.60 ミ  
 きりえや偽本図書館 726.9 タ

『イメージをカタチにする  
 ロゴデザイン』

遠島 啓介／著 (727.8 ト)



ロゴ専門のデザイナーが、自分らしさをロゴに込めるための準備とアイデアを紹介。イメージ別にロゴの作例を250点以上あげながら、そのイメージを表すためのポイントを解説する。



棟方志功 732.1 ム  
 紙バンドで作るかわいいあみぐるみ 754.9 ヨ  
 マトリョーシカのルーツを探して 759.9 ク  
 古楽夜話 762.05 ナ  
 指先から旅をする 762.1 フ  
 夢と生きる 764.7 ノ  
 空と風と時と 767.8 オ  
 沢田研二 767.8 ナ  
 文はやりたし 772.1 ナ  
 笑顔と、生きること、明日を 778.21 オ  
 よかん日和 779.14 イ  
 静夫さんと僕 779.14 ハ  
 神様は返事を書かない 780.4 ア  
 『山の神』神野大地の必ずやるべき  
 ランニングバイブル 782 カ  
 9冠無敗 783.1 タ  
 諦めない心、ゆだねる勇氣 784.3 ミ  
 怪物に出会った日 788.3 モ  
 旅路の果て 788.5 テ



8 言語

ファシリテーター・ハンドブック 809.6 ベ  
 校閲記者も迷う日本語表現 810.4 マ  
 聞いて慣れよう日本語の敬語 810.7 キ  
 図解でわかる時事重要テーマ100 2024-2025 814.7 ニ  
 がっちゃん英語 835 ガ



9 文学史・詩・短歌・全集

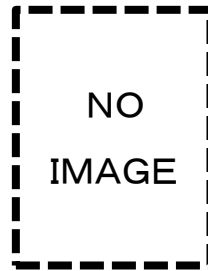
ミステリースクール 902.3 ミ  
 サイエンス・フィクション大全 902.3 モ  
 国際子ども図書館児童文学 909.05 コ  
 連続講座講義録 令和4年度  
 隆明だもの 910.268 ヨ  
 入門山頭火 911.36 マ  
 いまここ 911.56 タ

913.6 小説(赤色の枠線のラベル)

歌われなかった海賊へ 逢坂 冬馬 アイサ  
 ひとり旅日和 5 秋川 滝美 アキカ5  
 吉野朝残党伝 天野 純希 アマノ  
 この銀盤を君と跳ぶ 綾崎 隼 アヤサ  
 清算 伊岡 瞬 イオカ  
 エヴァーグリーン・ゲーム 石井 仁蔵 イシイ  
 ツミデミック 一穂 ミチ イチホ  
 戦国武将伝(東日本編) 今村 翔吾 イナム  
 変な家 2 雨穴 ウケツ2  
 予幻(ボディガード・キリ) 大沢 在昌 オオサ3

『クニオ・バンブルースン』

乙川 優三郎／著 (913.6 オトカ)



ベトナムから奇跡の生還を果たした父と日本人の母と基地で暮らすクニオは長じて日本文学に魅せられ、編集者を志す。新人と大物作家、海外翻訳家の伴走など仕事と理想に捧げた男の生涯を描く。



商い同心 梶 よう子 カジ  
 この会社、後継者不在につき 桂 望実 カツラ  
 1<ONE> 加納 朋子 カノウ  
 おあとがよろしいようで 喜多川 泰 キタガ  
 神に愛されていた 木爾 チレン キナ  
 業界怪談 ギョウ  
 桃太郎のユーウツ 玄侑 宗久 ゲンユ  
 一夜(隠蔽捜査) 今野 敏 コンノ10  
 Q 呉 勝浩 コ  
 幽玄F 佐藤 究 サトウ

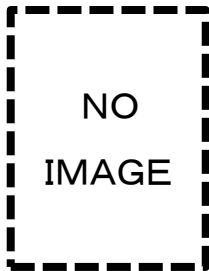
月ぞ流る  
 互換性の王子  
 襷がけの二人  
 負けくらべ  
 ファラオの密室  
 狙撃手の祈り  
 トラディション  
 ジェンダー・クライム  
 列  
 こちら空港警察  
 自分以外全員他人  
 タスキ彼方  
 龍の墓

澤田 瞳子 サワダ  
 栗井 脩介 シズク  
 嶋津 輝 シマス  
 志水 辰夫 シズ  
 白川 尚史 シカ  
 城山 真一 シロヤ  
 鈴木 涼美 スズキ  
 天童 荒太 テンド  
 中村 文則 ナカム  
 中山 七里 ナカヤ  
 西村 亨 ニシム  
 額賀 滯 エカガ  
 貫井 徳郎 スグイ

ブリーダーズ・ロマン 島田 明宏 シマダ  
 すべての神様の十月 3 小路 幸也 シヨウ3  
 吸血鬼の原罪 知念 実希人 チネン9  
 (天久鷹央の事件カルテ)

『ロスト・イン・ザ・ターフ』

馳 星周／著 (913.6 ハセ)



競馬バーを営む葵がパドックで一目ぼれた牡馬・ウララペツは、名馬メジロマックイーンの最後の世代の産駒。だが、ほどなく引退することに。葵はウララペツを買い取り種牡馬にしようとするが...



黒い絵  
 じい散歩 2  
 私労働小説  
 人間標本  
 シャーロック・ホームズの凱旋  
 風に立つ

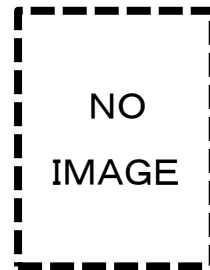
原田 マハ ハラダ  
 藤野 千夜 フジノ2  
 ブレイディ みかこ ブレイ  
 湊 かなえ ミト  
 森見 登美彦 モリミ  
 袖月 裕子 ユズキ

B 文庫

御厩河岸の向こう 宇江佐 真理 ウエサ  
 日雇い浪人生活録 15 上田 秀人 ウエダ15  
 えどめぐり 朝井 まかて ほか エドメ  
 疵痕とラベンダー 太田 紫織 オオタ  
 恋女房(八丁堀強妻物語) 岡本 さとる オカモ4  
 おひとりさま日和 大崎 梢 ほか オヒト  
 南町奉行と死神幫間(耳袋秘帖) 風野 真知雄 カゼノ8  
 監禁依存症 榎木 理宇 ケシキ  
 友情(蘭方医・宇津木新吾) 小杉 健治 コスキ16  
 恋か隠居か 佐伯 泰英 サエキ26  
 (新・酔いどれ小籐次)

『となりのナースエイド』

知念 実希人／著 (913.6 チネン)



新人ナースエイドの滯は、天才外科医・竜崎と時にぶつかりながら、患者に寄り添い癒していく。ある日、滯の身边に怪しい影が差し...。書き下ろしノンストップ医療サスペンス。

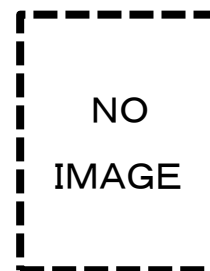


プライド 2 濱 嘉之 ハマ2  
 むすめの祝い膳 宮本 紀子 ミヤモ2  
 (煮売屋お雅味ばなし)  
 婚活食堂 10 山口 恵以子 ヤマガ10

914.6 エッセイ(灰色の枠線のラベル)  
 40歳がくる! 雨宮 まみ アマリ

『昭和50年代東京日記』

泉 麻人／著 (914.6 イズミ)



アメカジ、リーバイス501、ポパイ、荒井由実、パルコ、ディスコ...。昭和50年代、ニッポンがとびっきり熱かった「あのころ」のカルチャーから、時代の変革を照らすエッセイ。



BLANK PAGE 内田 也哉子 ウチダ

遠藤周作366のことば	遠藤 周作	インド
親密な手紙	大江 健三郎	オオエ
夜明けを待つ	佐々 涼子	ササ
笑う老人生活	高嶋 弘之	タカシマ

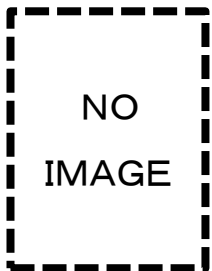
### B 文庫

「最後の」お言葉ですが…	高島 俊男	タカシマ
ふたつの時間、ふたりの自分	柚月 裕子	ユズキ

### 9 外国文学

アガサ・クリスティー	ルーシー・ワースリー	930.27 ク
シェイクスピア、それが問題だ!	井出 新	932 イ
ルビーが詰まった脚	ジョン・エイキン	933 エ
トウモロコシ・アンド・トウモロコシ・	ガブリエル・ゼヴィン	933 ゼ
アンド・トウモロコシ		
ハーレム・シャッフル	コルソン・	933 ホ
	ホワイトヘッド	
ピュウ	キャサリン・レイシー	933 レ
神	フェルディナント・	942 シ
	フォン・シーラッハ	

『黒い錠剤』 (949.83 エ)  
 パスカル・エングマン／著  
 清水 由貴子、下倉 亮一／訳



ストックホルムで女性の惨殺死体が発見された、容疑者である服役中の交際相手カリムは、事件当夜、仮釈放の身だった。起訴間近、「彼は殺していない」と訴える女性が現れ、事件は単純な怨恨事件とは違う様相を見せはじめ…。

サインはヒバリ	ピエール・ヴェリー	953 ヴ
吹きさらう風	セルバ・アルマダ	963 ア

### B 文庫

ロボット・イン・ザ・システム	デボラ・インストール	933 イ
夜に啼く森	リサ・ガードナー	933 ガ
禍根 上、下	パトリシア・	933 コ1、2
	コーンウェル	

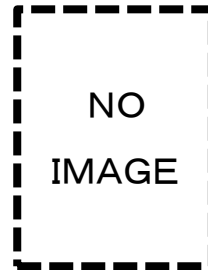
### 「ビジネス」コーナー

図解いちばんやさしく丁寧に書いた 345.1 ス  
 青色申告の本 24年版



### 『農業をデザインで伝える』

長岡 淳一、阿部 岳／著 (611.77 ナ)



北海道と関東を拠点に、日本全国の一次産業を活性化することを目標に掲げるデザイン・ブランディングカンパニー、ファームステッド。共同代表である長岡淳一と阿部岳の著作第3弾。

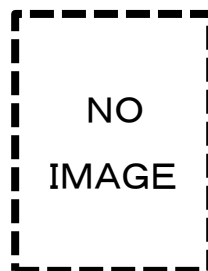


### 「からだナビ」コーナー

写真でわかる早引き高齢者の	493.18 シ
薬ハンドブック 2024-2025	
健康長寿の人が毎日やっている血管にいいこと	493.24 ヴ
マンガでわかる! 認知症の人が	493.75 カ1-3
見ている世界 1-3	
コロナと認知症	493.75 ナ
よくわかるがん免疫療法ガイドブック	494.5 コ

### 『運動を頑張らなくても ひざ痛がよくなる1分ほぐし大全』

古賀 英之／著 (494.77 コ)



筋トレや有酸素運動の頑張り不要! ひざへの負担を徹底的に減らして、今あるひざの痛みを除く「1分ほぐし」を紹介する。改善例、病院の治療法、手術の新常識も収録。



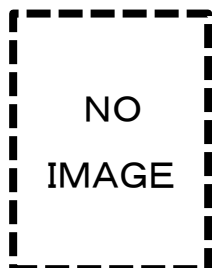
耳は悩んでいる

496.6 コ

「闘病記」コーナー

『妻が余命宣告されたとき、  
僕は保護犬を飼うことにした』

小林 孝延／著 (916 コバヤ1-1)



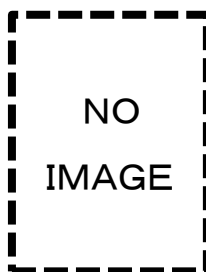
妻の末期ガン闘病中、  
家族は会話もしなくなり  
最悪の状態に。そんな  
なか、保護犬を飼うこと  
をすすめられ、出会った  
のが「福」だった。「福」と  
の出会いと日々を「福」  
の写真とともに綴る。



英語ネイティブが使うのはたった15動詞！ Y835 セ  
2. 43 next 4years2 壁井 ユカコ Y913 カ2  
本好きの下剋上 第5部12 香月 美夜 Y913 カ5-12  
アップサイクル！ 佐藤 まどか Y913 サ  
魔女推理 1、2 三田 誠 Y913 サ1、2

『砂漠の旅ガラス』

長谷川 まりる／作・絵 (Y913 ハ)



砂漠を自由気ままに旅し  
てお宝さがしをする“旅ガ  
ラス”。いつもポケットに入  
れて持ち歩いている謎の  
茶色の物体をめぐり、事  
件が起こって…。AIによっ  
て人類はほぼ滅亡。特殊  
な砂に覆われた世界に生  
きる末裔たちを描く。



Y ヤングアダルト

人間関係ってどういう関係？ Y361 ヒ  
不動産鑑定士・宅地建物取引士になるには Y366 ナ55  
(なるにはBOOKS)  
根っからの悪人っているの？ Y368 サ  
学校に染まるな！ Y370 オ  
数学の苦手が好きに変わるとき Y410 ヨ  
食べるのがこわい Y493 ヨ  
葬送のお仕事 Y673 イ

スイッチ！ 13 深海 ゆずは Y913 713  
9時半までのシンデレラ 宮下 恵菜 Y913 ミ  
私の源氏物語ノート 荻原 規子 Y913 ム  
ソー・ディス・イズ・ラブ 上、下 エリザベス・リム Y933 リ1、2

C CD

凱旋コンサート サントリーホールライブ C15 ガ  
羊と鋼の森 ピアノ・コレクション C15 ヒ

D DVD

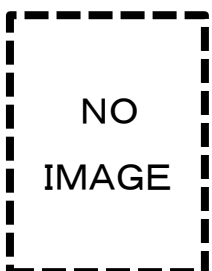
カラーフィルムのSLたち(北海道編) D536 カ  
カラーフィルムのSLたち(本州・九州編) D536 カ  
星野道夫のいた風景 D740 ホ  
終わらない人 宮崎駿 D778 オ

洋画

コーラス DG778.2 コ

『スマホアプリはなぜ無料？』

松本 健太郎／著 (Y675 マ)



知らないと悪い大人に「カ  
モ」られる！？ SNS、  
ゲーム、マンガ、動画…。  
「スマホのアプリはどうし  
て無料で使えるのか？」  
という疑問を通じて、世の  
中を動かしている「経済」  
や「マーケティング」につ  
いて解説する。



〒080-0012

帯広市西2条南14丁目

帯広市図書館

TEL (0155) 22-4700

URL <https://www.lib-obihiro.jp/>

